

Herzlich willkommen zum dritten Newsletter von proOMT e.V. im Jahr 2013

Wir freuen uns Euch auch in dieser Ausgabe wieder spezielle und allgemeine Informationen rund um unsere Arbeit und die OMT zu übermitteln. Speziell hinweisen möchten wir in diesem Newsletter auf unsere Freitagswebseiten unserer Facebookseite, bei denen wir wöchentlich interessante Webseiten vorstellen.

Viel Spaß bei der Lektüre.

Euer proOMT e.V. Vorstand

„Obstacles is what you see when you take your eyes of your goals.“ (William Halsey, Jr.)

In diesem Newsletter findet Ihr:

- ✓ Voting für die proOMT e.V. Mitgliederversammlung 2014
- ✓ Freitagswebseiten auf der proOMT e.V. Facebookseite - Links und Hinweise auf interessante Webseiten und Datenbanken
- ✓ Wir stellen Euch die Webseite "Hooked on evidence" vor
- ✓ Termine, Termine...
- ✓ Buchrezension: Bernd Falkenberg hat für uns das Fachbuch „Kursbuch Manuelle Therapie, OMT - Orthopaedic Manipulative Therapy“, Biomechanik/ Neurologie/ Funktionen von Alf Anso Brokmeier kritisch gelesen und rezensiert
- ✓ Das Jahr 2013 geht zu Ende....

► Voting für die proOMT e.V. Mitgliederversammlung 2014

Die Mitgliederversammlung wird im nächsten Jahr am 11. und 12. Oktober 2014 stattfinden. Wir freuen uns darauf auch im kommenden Jahr für und mit Euch aktiv zu sein und hoffen weiterhin auf Eure Unterstützung und Eure Ideen. Damit sie wieder erfolgreich und mit möglichst vielen Teilnehmern stattfinden kann, möchten wir gerne von euch wissen: **Wo** soll die nächste Mitgliederversammlung stattfinden? Im Rotationsprinzip geht es im nächsten Jahr in den Norden. Teilt uns Eure Meinung mit, ob Ihr Euch die Mitgliederversammlung in Hamburg, Hannover oder in Bremen wünscht! Am 1. Dezember haben wir hierzu bereits einen Doodle-Link an alle Mitglieder verschickt. Folgt dem Link oder schickt uns eine email an info@pro-omt.de

► **Freitags-Webseiten auf der proOMT e.V. Facebookseite - Links und Hinweise auf interessante Webseiten und Datenbanken:**

Auf unserer pro OMT e.V. Facebookseite stellen wir Euch momentan jeden Freitag interessante und nützliche Webseiten vor. Bereits vorgestellt wurden z.B. die britische Webseite "Physio-Pedia" oder die deutsche Webseite MEDPILOT. Um sich unsere Facebookseite anzugucken und unsere Informationen zu erhalten müsst Ihr nicht zwangsläufig Facebook-Mitglied sein! Die proOMT e.V. Seite ist offen und frei zugänglich. Gebt in einer Suchmaschine die Suchwörter "pro OMT" und "facebook" ein und ihr erhaltet den Link zu unserer Facebookseite. Unter „Chronik“ könnt ihr all unsere geposteten Informationen nachlesen. Für Facebookmitglieder: einfach „liken“!

► **Wir stellen Euch die Webseite "Hooked on evidence" vor:**

Bei unseren Freitags-Webseiten haben wir bereits "Hooked on Evidence" (www.hookedonevidence.com), einen Service der American Physical Therapy Association (APTA), vorgestellt. In dieser Datenbank befinden sich über 8000 Einträge mit Bezug zur Physiotherapie. Ein Vorteil: Es handelt sich jeweils um Zusammenfassungen von wissenschaftlichen Arbeiten, und zwar der gesamten Arbeiten, also nicht nur der Abstracts. Ein weiterer Vorteil ist der kostenlose Zugang! Es ist lediglich eine Registrierung notwendig. Wir wünschen Euch viel Spaß beim Stöbern!

► **Termine, Termine...**

Vom 24. bis 26. Januar 2014 findet in Stuttgart auf der TheraPro der 8. physiokongress statt. Im Programm sind Vorträge zum Thema Clinical Reasoning bei Halswirbelsäule und Kiefergelenksbeschwerden, Faszienbehandlung, neue Erkenntnisse zur Bandscheibe in Bezug auf LBP und andere interessante Themen zu finden.

Am 21. und 22. Februar 2014 sind im Universitätsklinikum Freiburg die Freiburger Knorpeltage 2014 geplant. Am 22. Februar findet in diesem Rahmen ein Physiotherapiesymposium mit dem Fokus auf Meniskus- und Kreuzbandverletzungen und Nachbehandlungen statt.

Schon mal vormerken: Vom 25.-27. Juni 2014 findet der alljährliche Hauptstadtkongress für Medizin und Gesundheit im Citycube in Berlin statt.

► **Buchrezension:**

Bernd Falkenberg hat für uns das Fachbuch „Kursbuch Manuelle Therapie, OMT - Orthopaedic Manipulative Therapy“, Biomechanik/Neurologie/Funktionen von Alf Anso Brokmeier kritisch gelesen und rezensiert:

„Als ich mich entschloss, dieses Buch zu rezensieren, dachte ich ein Buch vorzufinden, welches die Theorie mit der Praxis verknüpft. D. h. ich erwartete ein Buch das aus theoretischen Hintergründen praktische Konsequenzen ableitet. Leider wurden diese Erwartungen nicht erfüllt.

Das Buch ist gegliedert in die Abschnitte Grundlagen und Praxis.

In den Grundlagen wird z.B. die Physiologie und Steuerung des Bewegungsapparates behandelt. Durchaus wichtige Themen wie die Gelenkneurologie, der Muskeltonus oder das Schmerzempfinden und die Steuerung auf spinaler und supraspinaler Ebene sind hier zu finden. Der Leser benötigt jedoch gute Vorkenntnisse um den Inhalt zu verstehen, sicher auch weil die schwierige Materie auf nur 12 Seiten beschrieben ist. Das Einführen neuer Begriffe wie „teilaktive Bewegung“ oder „Leerbewegung“ trägt ebenfalls nicht zum besseren Verständnis bei.

Ob man dicke Bücher über „Myogelosen und Trigger-points“ füllen muss sei dahingestellt. Diesen häufig auftretenden Symptomkomplex jedoch in nicht ganz einer Seite abzuhandeln ist auch nicht dienlich. Statt dessen kann man aber ausführlich die Kinematik des Fußes beim Gehen auf über 4 Seiten nachlesen.

Eigentlich dachte ich auch, dass die Zeiten, wo man die Schlußrotation im Knie dem Vastus medialis des M. quadriceps femoris zuschrieb, hinter uns wären.

Die Praxis beginnt mit der Befunderhebung, einer Aneinanderreihung von Punkten die manchmal nicht ganz nachvollziehbar ist. So wird nicht definiert, wie man „rot“ und „weiß“, „akut“ oder „chronisch“ und „schmerzhaft“ oder „nicht schmerzhaft“ palpatorisch auseinander hält.

In dem Abschnitt neurologische Untersuchung findet man unter anderem den Lasègue - Test, der verwirrender Weise nur anders beschrieben ist als allgemein üblich. Der Begriff der Zervikalmigräne ist auch irreführend, da die Migräne zu den primären Kopfschmerzformen zählt und somit nicht ihre Ursache in einer Störung der Halswirbelsäule haben kann.

Alf Anso Brokmeier trägt in seinem Buch viele Daten zusammen. Leider findet man aber in seinem Buch nur einen Literaturhinweis, der jedoch nicht in der Literaturliste vorkommt. Somit wird nicht klar, ob es sich bei den Aussagen um Vermutungen des Autors oder um wissenschaftlich gesicherte Erkenntnisse handelt. Außerdem werden

die einzelnen Themen nur angerissen und selten in ihrer ganzen Komplexität dargestellt."

Alf Anso Brokmeier (2009), Kursbuch Manuelle Therapie, OMT - Orthopaedic Manipulative Therapy, Books on demand, ISBN 978-3-8370-5232-9

► **Das Jahr 2013 geht zu Ende....**

„Man hilft den Menschen nicht, wenn man für sie tut, was sie selbst tun können.“

Abraham Lincoln

Das Jahr geht zu Ende - doch bleibt Raum für die Zeit der Besinnung? Den stetigen Druck in der Leistungsgesellschaft merken wir nicht nur bei unseren Patienten, sondern auch bei uns Therapeuten. Deswegen muss man sich manchmal fragen, ob man nicht Zeit einsparen könnte bei Dingen, die Patienten vielleicht selbst „tun können“.

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, es gibt viel Kraft, wenn man mit Menschen an einem Strang zieht und gemeinsam Ziele erreicht. Die Überzeugung ist dabei eine unbezahlbare Kraft, die einem Energie für das Leben gibt.

Also nehmt Euch Zeit für Dinge die Euch Kraft geben und gebt Patienten ruhig einmal Dinge mit auf den Weg, die sie auch selbstständig tun können.

Wir wünschen Euch und Euren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!

Eure Eva Schulte
und der Vorstand von *proOMT e.V.*